

Como Prevenir la Influenza Humana.

Fecha: 2013-06-10 11:22:31

Tema: Salud

Influenza Humana como Prevenirla.



Influenza Humana

¿Qué debo hacer para prevenir

Con estas sencillas medidas puedes prevenir enfermarte de cualquier tipo de gripe incluyendo la influenza:

- **Cubrir nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar**
Deseche el pañuelo en la basura después de usarlo.
- **Lavado de manos con agua y jabón, o desinfectantes basados en alcohol especialmente después de toser o estornudar.**
- **Evitar contacto estrecho con personas enfermas con influenza**
- **Evitar tocarse los ojos, nariz o boca con manos sucias**
- **Ventilar y permitir la entrada de sol en la casa, las oficinas y en todos los lugares cerrados.**
- **Mantener limpias la cocina y baño, manijas y barandales, así como juguetes, teléfonos u objetos de uso común.**



Como Prevenir la Influenza Humana.

[Twitter](#) !function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0],p=/^http:/.test(d.location)?'http':'https';if(!d.getElementById(id)){js=d.createElement(s);js.id=id;js.src=p+'://platform.twitter.com/widgets.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}}(document, 'script', 'twitter-wjs');

Este artículo proviene de :: Centro Clínico La Fontana :::

<http://www.centroclinicolafontana.com>

La dirección de esta noticia es:

<http://www.centroclinicolafontana.com/modules.php?name=News&file=article&sid=8>